

PRESTIŽNÍ STUDENT



třetí číslo

2.9. 2022

Naše redakce :

Kuba Mejzr

Klára Šoltysová

Pavla Chalupová

Adam Biben

Sarah Benešová

Alena Bernášková

Áďa Průchová

Helga Rapeová

Dále se podíleli:

Anička Havlíková (komiks)

Obsah:

- Školní koloběh aneb pomoc - 3
- Komiks - 4
- Účastníci zájezdu - 7
- Tipy na to, jak zvládnout Arabskou - 9
- "Dobrovolná" SCIO cesta do pekel - 11
- Mužná rubrika - 16
- Mental health care okénko - 18
- Inzerce - 21



Úvodník aneb Kuba rád tlachá

Milí a prestižní studenti (a čtenáři dalších kategorií), naše redakce se rozhodla obětovat kus prázdnin na přípravu již třetího čísla Prestižního Studenta a doufáme, že vám návrat do školy alespoň o trošičku zpříjemní. Pro pobavení a poznání v tomto čísle také naleznete krásný komiks, vyprávějící příběh o vzniku naší redakce.

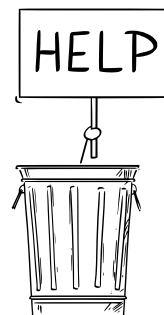
Než budu pokračovat s mým mega zábavným a jistě vtipným monologem, dovoluji mi si vysypat popel na hlavu. Aby se mohl časopis tisknout, tak se v redakci vždy nakoupí stránky do tiskárny v knihovně, ze které se poté náš časopis vyrábí. Bylo nám kabinetem češtiny nabídnuto, že bychom naše náklady na tisk mohli nechat proplatit z fondu (na nějaký časopis vyčleněný), na konci loňského roku, a to jsme také udělali. Laicky řečeno, náklady na časopis proplatila škola.

Tahle skutečnost ale neznamená, že bychom se škole zaprodali. Dále budeme pokračovat v naší poctivé, investigativní a zábavné žurnalistice.

Rádi bychom také za celou redakci chtěli přivítat všechny nové prváky v našem prestižním ústavu. Začátky jsou vždy těžké, ale vy to zvládnete. Nakonec, ani ti čtvrtáci nejsou tak zlí jak vypadají...

A ještě dodám, pokud by se někdo chtěl přidat k nám do redakce časopisu, neváhejte se ozvat na našem instagramu ([@prestiznistudent](#))!

Kuba Mejzr,
šéfredaktor



Školní koloběh aneb pomoc

Prázdniny jsou fuč, září nás doběhlo asi tak rychle, jako já ranní autobus, podzimní depka už ani nezaklepała na dveře a rovnou si sama otevřela a my tu máme dalších 10 měsíců plných ambicí, podstatných informací, radosti, plnohodnotných konverzací, studia a chutě do života.

Naše prestižní gymnázium si pro nás tento rok připravilo opět nabitý program plný vědění, zážitků a placení SPGA. Ovšem jediné po čem žáci této instituce touží je GA night zahradní slavnost a samozřejmě zkoušení z fyziky. Také nepohrdneme ředitelským volnem, odpadlou hodinou, či prasknutým potrubím a vypadnutím elektřiny. Na předních příčkách se také umísťuje evakuace s invakucí a jazykový či sportovní týden (záleží na ročníku). První místo si, ale nadále již několik let drží prázdniny a jejich návrat nás čeká již 26.(středa)- 28.(pátek) října. :). K velkému zklamání po podzimkách budeme muset trpět až do prosince. No a to už jsme téměř v půlce roku a čeká nás tak stopadesát písemek a pak jeden den pololetních prázdnin, odpočinek s prací jako vždy krásně vyvážen.

Potom co se vám tak moc povedlo to první pololetí, přichází druhé, lucky prváci si odjedou na lyžák a pro zbytek se nic až do jarňáků nezmění ty nám díky bohu začínají už 6.2., takže třeba letos budeme mít na sjezdovkách i něco jiného než tu hnědou břechku co byla loni v Březnu. Samozřejmě hned 13.2. nás opět budou čekat aspoň tři zkoušení a pět testů .V dubnu nás čekají Velikonoce od 14. do 18. budeme moct vydechnout u hromady úkolů a blížících se testů jako obvykle.

V květnu můžeme začít myslet opět pozitivně, blíží se nám pomalu ale jistě maturity, což znamená spoustu odpadlých hodin a vynervovaných čtvrtáků. Prváky na druhé straně čeká jazykový týden , při kterém se němčináři dostanou do Berlína a zbytek z nás se projde Prahou ;) Druháci v tu dobu mají na programu týden sportovní (pravděpodobně cyklo-týden).Začíná se nám také pomalu, ale jistě později stmívat a tak si třeba užijeme i denního světla mimo školní lavice, když od října jezdíme do školy i ze školy za tmy. Na konci měsíce se koná poslední zvonění takže vysypat prasátka a připravte si drobný děčka.

A konečně tu máme červen a všemi oblíbené uzavírání známek, závěrečné testy, dozkušování či přezkušování a opravování známek na poslední chvíli. Když tento teror zvládnete jako by správný prestižní student měl, čeká vás poslední týden odměna v podání sportovních dnů a všemi oblíbené zahradní slavnost. Just kidding přece akce na kterou všichni celý rok čekáme je arabské vysvědčení a tajně doufáme, že vyvolají naše jméno a my se budeme moct jít podepsat na tu skvělou tabuli. Nikoho totiž neláká ten poukaz do luxoru kvůli tomu se letos určitě snažit nebudu, vše dělám pro své vzdělání a budoucnost něco jako psychické zdraví mě totiž na vejšku nedostane, že?

No a tímto eventem se nám hezky zakončuje školní rok. Ale nenechte se zmást je tu teprve září a toto všechno máme teprve před sebou tak vám všem přeji hodně štěstí a prestižních známek a snad nás tu aspoň půlka do června vydrží.

Jak jsme se dali dohromady



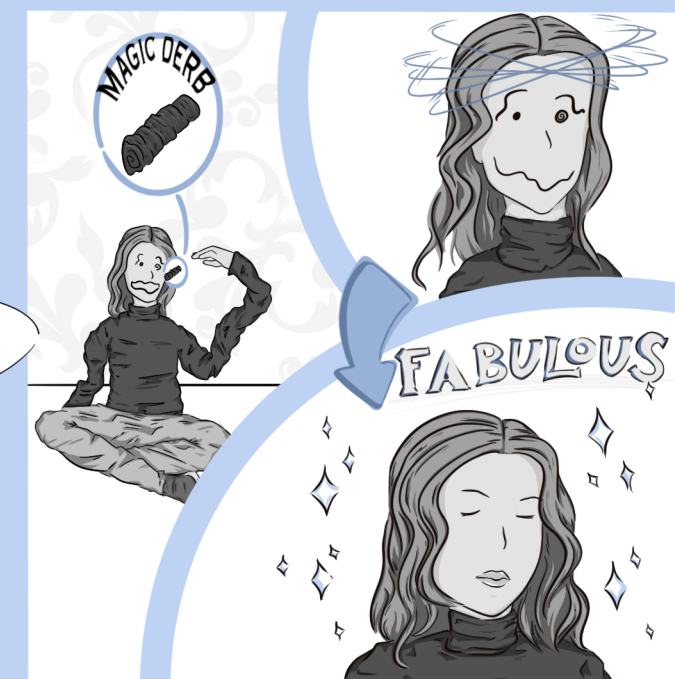
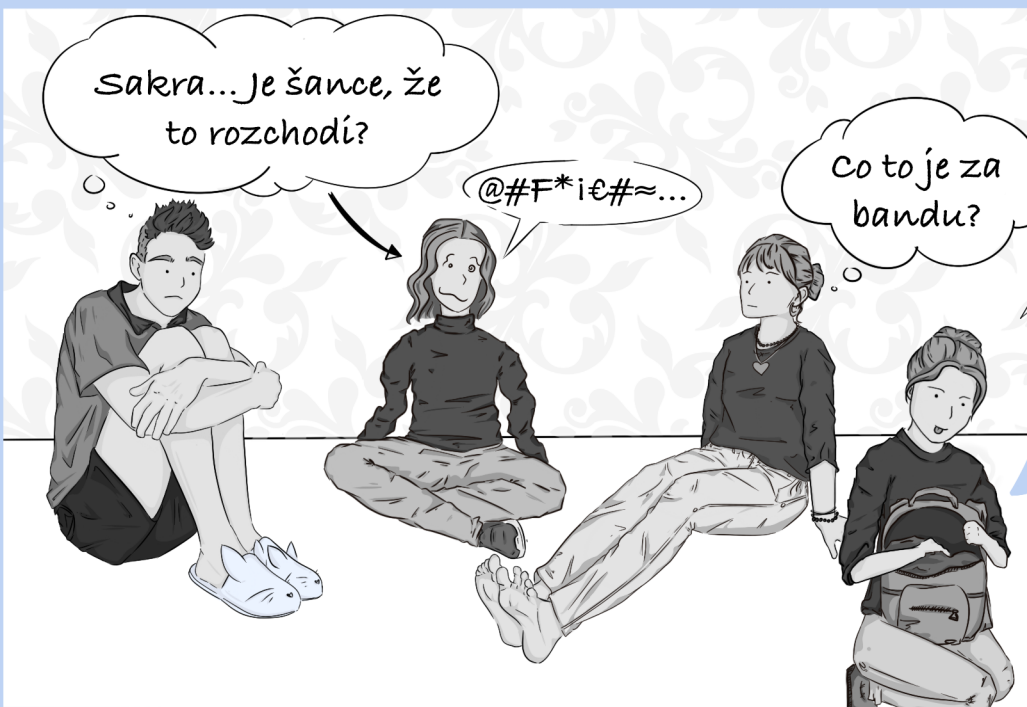
Prestížní studenti, zde naleznete příběh o vzniku naší pohádkové redakce. Historické nepřesnosti nejsou na závadu, buhví jak to stejně bylo.



arabska.drbiy
created group named
Arab časopis

kuba_mejzr named the group
"Časopis protože" ...

A tak se po dlouhém psaní a vymýšlení přes instagram všichni jednoho dne sešli...





Na tohle jsem se dlouho těšil!



„Tak o čem budem vlastně psát?“
„Co chceme dělat?“ „Jak začneme?“



E. HLE JE LE...
CO TŘEBA...? JOP. C...
JEŠTĚ JINAK. SKVĚLÝ NÁPAD.
E.HMMM... JO TO JE SUPER NÁPAD. JEŠTĚ JIN...
NE. MOŽNÁ.. NÁPAD. TAKŽE JAK? JEŠTĚ JIN...
JE LEPŠÍ. NE TAKHLE NE.HMMM... JO TO JE S...
JOP. CO KDYBY? NE. MOŽNÁ.. NÁPAD. TAKŽE...
ŠLÝ NÁPAD. TOHLE JE LEPŠÍ. NE TAKHLE...
NÁPAD. CO TŘEBA...? JOP. CO KDYB...
TAKŽE J... TO JE SUPER NÁP...
TAKŽE J...

ČASOPIS:

- NÁZEV:
- PODTITUL: (?)
- NEZÁVISLÝ → Patrow

SKVĚLÝ
Po 10hod.
Po 9hod.

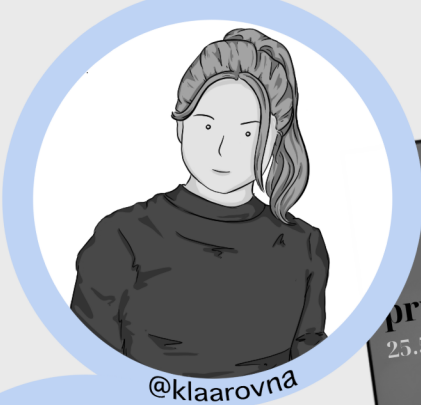
HOŘÁČKOVÁ

OBSAH:

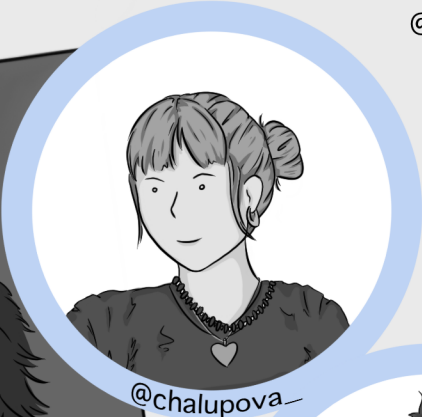
- arabská rubrika (dobrova)
- fale články (i rozhovory)
- názorové články (studenti/učitelé)

Do PŘÍSTĚ → nástěnka, rozvrhnout redakci, logo, instagram

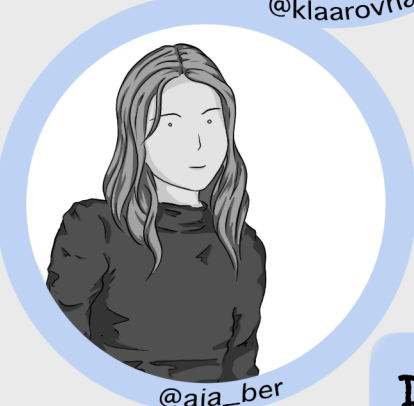
A tak jsme vznikli.
Mezitím se naše redakce doplnila o další skvělé členy: Adama, Sarah, Ád'u.



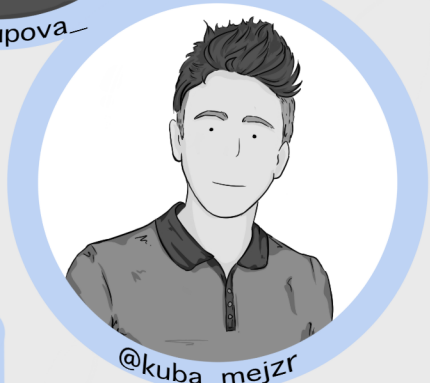
@klaarovna



@chalupova_



@aja_ber



@kuba_mejzl

Děkujeme, že nás čtete!

Účastníci zájezdu aneb Jevy českého turismu



Jako mnozí z vás, i naše redakce cestovala během prázdnin do různých koutů světa. Kuba vyrazil na Řecký ostrov Korfu, kde mu tamější turisté svým chováním vnukli nápad na článek.

„Češi na dovolené“ je tradiční a overused námět na jakýkoliv vtip, proto v něm hodlám pokračovat.

Na začátek si pojdme ujasnit definici velmi důležitého pojmu. K tomu povolávám na pomoc Wikipedii:

Koupák

porucha v důsledku poškození mozku

🔍



Člověk, který cestuje jen za účelem se koupat. Velká část koupáků má české občanství. K tzv. "koupání" většinou dochází tak jednou do roka. Při kontaktu s koupákem na letišti, zejména ve frontě, dochází ke značnému zdržení.

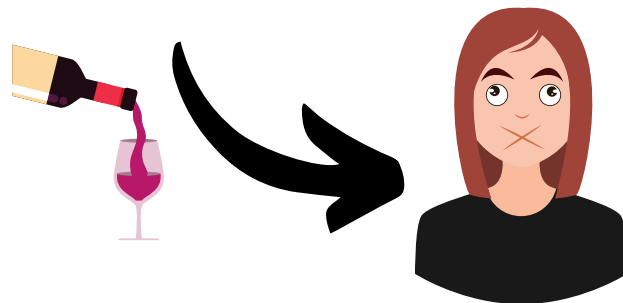
Aby bylo jasno, býti koupákem není vůbec špatná věc, i já jím občas jsem. Co dělá koupáka noční můrou jsou doprovodné jevy, které (bohužel) často reprezentují Čechy v zahraničí:

Čeština - jazyk všech jazyků

Konkrétní příklad: Paní (říkejme jí Miluna) si chce v hotelu objednat pro sebe červené víno a pro manžela pivo. Přijde servírka, a Miluna na ní vysype svojí češtinou se silným ostravským přízvukem svůj požadavek.

Velmi klasický jev, který spočívá v odmítání si přiznat, že lidé v cizí zemi mluví cizím jazykem. U části koupáků je naprostý odpor i vůči učení se alespoň základních frází nebo slovíček v angličtině. Naopak, usilovně se snaží o to, aby

jim cizinci v zahraničí porozuměli jejich mateřštinou. Na první pokus to nevyjde, tak se pokouší podruhé, tentokrát pomalu. Napotřetí už vyslovuje po slabikách a velmi nahlas, s doprovodnými gesty (ČER-VE-NE VI-NO POVIDAM!). Naštěstí pro Milunu, víno česky (víno) se alespoň trošku podobá vínu v angličtině (wine), čímž celá epizoda končí. Tak je to ale bohužel se vším.



Styl cestování

Ještě než se koupáci k nějakému letadlu vůbec dostanou, velmi často nastává honba za místenkami - tedy soutěž v tom, kdo co nejagresivněji předběhne ostatní cestující a vybojuje místo co nejbližší přídi letadla.

Dále pak klasické všeznákovství (aplikuje se na jakékoliv téma, zde mám na mysli létání). Různé doprovodné komentáře, shrnutí nejaktuálnějších leteckých havárií a samozřejmě i „vím toho víc než piloti“.

Co se také často připisuje českým „cestovatelům“ je tleskání po přistání. Každý na to má vlastní názor, a tak to asi prozatím nechám být... Poslední věc, která ještě spadá do cesty letadlem a vytáčí mě asi nejvíc, je vystupování. Pokaždé, když přistanete, se dozvíte něco ve smyslu „Vyčkejte, dokud letadlo zcela nezastaví“. Typický koupák ovšem toto velmi rád ignoruje, a ideálně se zvedá z místa jakmile je letadlo alespoň jedním kolem na zemi...

Hamouníme aneb když je něco zadarmo

Další koupácká slabost jsou věci “zadarmo”. Jídlo k večeři zdarma? Dám si pět talířů! Co je mi po tom jestli to všechno nesním? Možná jim jenom nikdo nevysvětlil, že si za to zaplatili před odletem (v civilizaci se to nazývá polopenze, penze či all inclusive). A tak to chodí se vším, div že si třeba nevezmou lampu z nočního stolku domů (ne že by se o to pár jedinců nepokusilo, že?)

Problémy, problémy, problémy

Samozřejmě, to že se chová jako křupan je málo. Stěžování si je náš národní sport, a tak i v zahraničí musíme udělat dojem. Od stížností na velikost sedaček v letadle, jídlo, servis, přes barvu zdí až po velikost oblázků na místní pláži, vše nám vadí a postaráme se o to, aby o tom pokojská opravdu věděla. Jo a místní kuchař se na mě zle kouknul u snídani, měli byste ho hned propustit...



Kuba Mejzr

Tipy na to, jak zvládnout návrat na Arabskou

Jelikož jsem velmi zaběhlý student tady na této škole (prosím ignorujte fakt, že jsem tady první rok vlastně vůbec nebyl kvůli karanténě), tak jsem sám sebe pověřil velmi důležitým úkolem; naučit vás, čtenáře, jak nejlépe zvládnout návrat na naše gymnázium. Je to pro mnohé z nás opravdu velmi těžké období, obzvláště když už je to třeba po několikáté. Tyto tipíky však mohou uplatnit i naši školní nováčci.

TIP 1 - BUĎTE NEUTRÁLNÍ

Je 7:35 a vy musíte v tuto nekřesťanskou hodinu postávat na chodbě a čekat než na vás dojde řada u automatu na kafe nebo procházíte kolem vašich úplně stejně nevrlych kamarádů, co čekají u bufetu na jejich snídani. Logicky nemáte zrovna tu nejlepší náladu. Věřte mi, když vám řeknu, že vaši učitelé taky ne. Možná se na vás budou na chodbách usmívat, ale to je celé jen křehká fasáda. Hlavně nechcete nikoho rozdráždit.

Učitelé, stejně jako vaši spolužáci, se kterými jste se celé prázdniny neviděli, přes prázdniny zapomněli, jak se chováte ve škole. Nesmíte jim dát jakoukoli záminku udělat si o vás nějaký předběžný obrázek, který se s vámi potáhne celé první pololetí, než zase trochu zapomenou přes Vánoce. Když budete první den moc energičtí, tak se připravte na to, že vás učitelé budou s radostí vyvolávat a doporučovat na různé aktivity. Pokud budete první den viditelně nevrlí a otrávení, tak vás čeká úplně to samé, ale tentokrát to bude za trest.

Na tyto případy nás ovšem skvěle připravila pandemie. Stačí jen prvních pár dní dělat přesně to, co jsme byli nuceni dělat rok zpátky! Ode všech se držte minimálně 2 metry a nikoho se nedotýkejte. Abyste unikli zbytečnému sociálnímu kontaktu,

choďte si často mýt ruce na toalety. Pokud se na vás už začalo projevovat akné ze stresu nebo zrovna nevypadáte úplně nejlíp, noste roušky.

Když projdete kolem učitele, ať vás ani nenapadne nepozdravit, ale na druhou stranu už vůbec nezdravte s úsměvem! Stačí jen projít kolem, krátce navázat oční kontakt a zabrblat pozdrav. Pokud se pořádně procvičíte a najdete ideální hlasitost mezi “neslyším” a “je mi blbý se zeptat aby to zopakovali”, tak vaše zabrblání ani nemusí být reálná slova! Nikdo nic nepozná.

TIP 2 - ZAPAMATUJTE SI KDE MÁTE PRVNÍ HODINU

Přece jen jsme z prázdnin zvyklí na trochu odlišný ranní režim. Tím myslím, že nás v červenci ani v srpnu nenutí týrat naše tělo a nutit ho vstávat v rozmezí 4 až 7 hodin ráno podle toho, jak daleko dojíždíme. Proto je dobré být připraven dobíhat do školy na poslední chvíli, chaoticky hledat vstupní kartu do turniketů a zadýchaně vybíhat schody, protože přes prázdniny jste se jen flákali a nemáte žádnou fyzičku. Věc, na kterou ovšem lidé často zapomínají, je kam se to vlastně potácejí. Už nespočetněkrát se mně i mým nebohým spolužákům stalo, že jsme se v tom spěchu úplně ztratili a Bakaláři se nám nenačítali.

Zapamatovat si kde máte první hodinu tento problém hravě vyřeší. Ani to není tak náročné. Můžete si třeba udělat tahák na ruku, na prvních pár dnů to zvládnete. Navíc se s tím vážou i další nečekané výhody, jako je například váš sociální status ve třídě. Když se s vaší partou kamarádů sejdete těsně před zvoněním a vycítíte, že vzrůstá panika na tvářích ostatních, stačí jen důrazně ohlásit, že víte kam jdete a pak rázným krokem právě tam zamířit. Nejen že si šplhnete u toho člověka, který se vám docela líbí, ale stejně byste si s ním nic nezačali, protože jste přece jenom kamarádi, ale taky si utvrdíte vaše postavení alfy ve skupině. Pak to stačí jen párkrát zopakovat s jinými spolužáky a najednou z ničeho nic jste byli právě jednohlasně zvoleni třídním starostou. Gratulujeme!

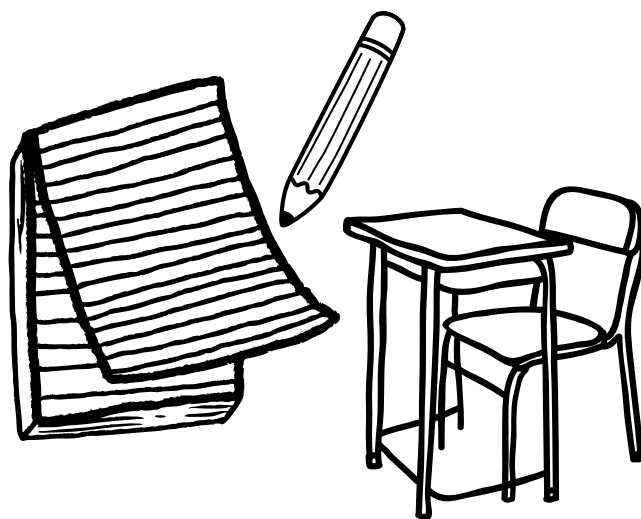
TIP #3 - ZKUSTE ZÍSKAT NEJLEPŠÍ MÍSTA NA KAŽDÉ HODINY

Je první týden školy a to s sebou přináší mnoho nových příležitostí včetně nového zasedacího pořádku. Mnoho lidí si pomyslí, že pokud jste první den přišli, nedejbože, až po tom co škola otevřela, tak nemáte šanci ukořistit dobré místo. To ovšem není vůbec pravda. Proč byste se měli spokojit s místem, které se vám úplně nezamlouvá, když máte k dispozici sílu komunikace.

Jelikož si vaši učitelé hned prvních pár dní nezapamatují kde sedíte, máte jedinečnou možnost strategicky smlouvat, vyměňovat místa a uzavírat různé dohody, které poskytnou vysněné teritorium vám a vašim kamarádům. Nezapomínejte, že na každou hodinu se může sedět jinak.

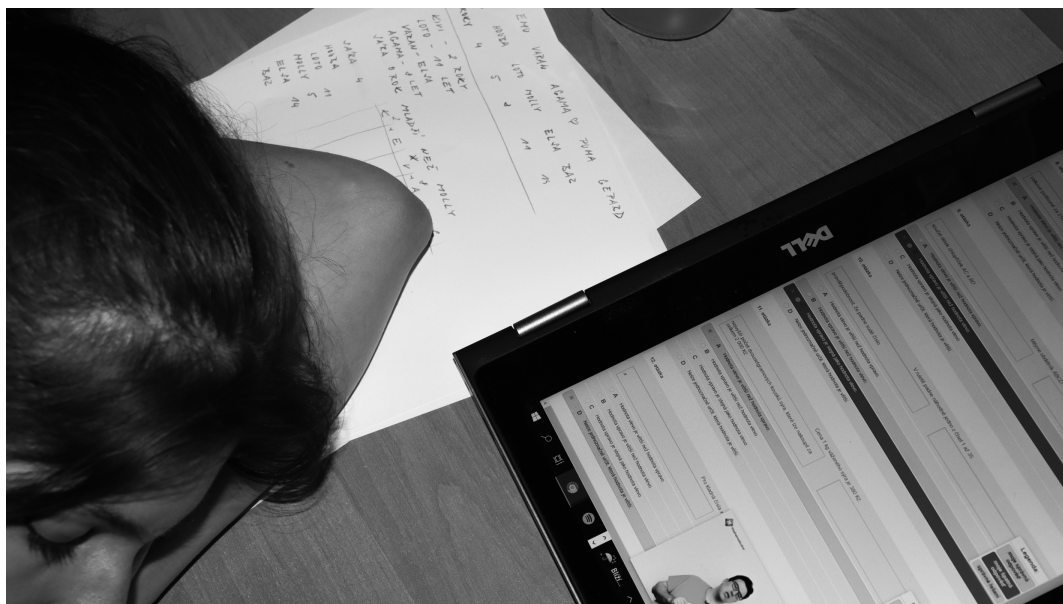
Využijte například strategie oblíbeného učitele; lidé, co mají rádi konkrétního učitele, budou mít mnohem méně námitek, když jim na hodiny toho učitele nabídnete vaši druhou lavici uprostřed, za tu jejich vzadu než jiní lidé, co daného učitele nemůžou vystát. Také se hodí zmapovat, kdo se s kým nejvíce baví, a využít toho ve váš prospěch. Vaše spolužačka Karla se například nejradši baví s holkama u dveří, nabídněte jí proto vaše místo uprostřed, kde je mnohem blíž svým kamarádkám Vladce a Aleně a mnohem dál od Mirky u okna, u které si je na 99,97% jistá, že ji tajně pomlouvá.

S těmito velmi důležitými vědomostmi na dlani už nebude váš návrat na Arabskou vzbuzovat muka a způsobovat nesčetně mnoho probdělých nocí. Někdy toto období může připomínat něco, co by se stalo jen v knihách o zvrácených hrách o přežití a sociálních stavech, kde stejně nikdo nikdy není spokojený. Není to ale tak hrozné a třeba to i přežijete. Nechť vás vždy provází Štěstěna.



Adam Biben

“Dobrovolná” Scio cesta do pekel aneb budete děkovat za přijímačky na střední



Tohle není video od Kovyho. Žádná investigativa. V tomhle článku vám spíš chceme představit, co Scio testy vlastně jsou a jak to probíhá. A nejlepší je slyšet to od zkušených. Z naší redakce to má za sebou Sára a Ája. A protože ony samy byly na začátku ze Scia docela hodně zoufalý, tak se rozhodly se s vámi podělit o svou zkušenost. Spoiler alert: není moc dobrá.

Ája: FSV UK - žurnalistika / politologie a mezinárodní vztahy
Sára: Právnická fakulta UK

Co Scio testy jsou?

Scio testy na vejšky se jmenují Národní srovnávací zkoušky a je to forma přijímaček, kterou dnes využívá už hodně škol a fakult. Konají se asi šestkrát ročně (od prosince do května) a na vejšku se vám započítává váš nejlepší výsledek.

Ale bacha, staráte se o to sami. Zkrátka nepředpokládejte, že s přihláškou na VŠ se zároveň registrujete u Scia. Tak to nefunguje. Určitě taky nezapomeňte zaškrtnout, ať Scio zasílá automaticky váš nejlepší výsledek na vaše fakulty (co by taky ne, za ty peníze). Jinak byste se museli vždy starat o to, abyste zaslali váš výsledek na fakultu vy sami.

OSP - Obecné studijní předpoklady - část verbální a analytická

ZSV - Základy společenských věd - 3 části - Člověk a společnost, Stát a právo a Hospodářství a svět

AJ - Angličtina - 3 části - Listening, Reading, Use of English (úroveň C1)

(jsou i jiné typy Scíí, ale my jsme dělaly tyhle)

Příprava

Ája: Moje příprava nebyla zrovna ukázková. Jen jsem si Scio testy procházela a dělala jednotlivé úkoly. K tomu doporučuji OSP učebnici od Scia. Ale opravdu nekupujte novou. No a moc dlouho jsem se nepřipravovala, protože jsem byla lenoch líný. Začala jsem asi čtrnáct dnů před svým prvním termínem. Neberte si z toho příklad.

Něco pro budoucí vysokoškoláky

Zkoušejte si to na čas a udělejte si strategii. Třeba já jsem si úlohy, které mi moc nešly, nechávala na konec. Například zebry (lituju opravdické zebry, že se tohle peklíčko jmenuje stejně).

Sára: Za mě se na OSP nejde zkrátka moc dobře připravit, protože jak chcete za pár měsíců dohnat logické úlohy z matematiky nebo dovednost porozumění textu? Moc dobře asi úplně ne. Rozhodně se ale vyplatí udělat si pár zkušebních testů, ať člověk ví, do čeho jde. A pokud vás, chudáky, čeká také ZSV test (což vás už dopředu lituji), tak nemůžu doporučit nic víc než učit se, projíždět ZSV učebnici od Scia, protože se otázky občas opakují a dělat si cvičné testy. Osobně prezenční kurz nedoporučuju, ale o tom víc v sekci prezenční kurzy.

Prezenční kurzy

Sára: Protože mám sluchovou paměť a navíc jsem věděla, že nemám úplně dobrý faktický základ ze ZSV, rozhodla jsem se udělat radikální krok a jít na prezenční kurz ZSV přímo od Scio. A musím říct, že možná tento způsob nevyhovoval jenom mně a někomu vyhovovat bude, ale já bych na kurz znovu určitě nešla a radši bych spala nebo se učila z učebnice (což jsem beztak i bez kurzu musela dělat). Každá hodina kurzu byla tématicky zaměřená na jeden z okruhů testu, tedy Právo, Ekonomie, Filozofie atd. Na každý blok jste měli jiného učitele, takže každá hodina vypadala trochu jinak, což bylo lehce chaotické a nekonzistentní. Co ale na všech hodinách bylo stejné, bylo to, že nám na začátku vyučující dal skripta na dané téma a pak se učilo s tím, že ale každý učitel řekl, že si to musíme celý projet a naučit se doma. Myslím, že by tedy bylo mnohem úspornější učit se doma z učebnice Scia (což jsem stejně pak musela dělat tak jako tak). A to jak časově, tak psychicky, jelikož jsem tam měsíc a půl jezdila dvakrát týdně od 17 do 20h a to ve všední dny. Možná budete mít kliku na lepší profesory nebo vám vyhovuje nějaký krátký úvod, abyste tušili, a skripta vám budou vyhovovat. To nepopírám, ale říkala jsem si, že všechny radši trochu varuju, protože já jsem měla hodně jiný představy.

Online x prezenčně

Ája: Výhodou online testu bylo to, že jsem z jistého úhlu pohledu byla míň nervózní. Když píšete Scia u sebe v pokojíčku, tak máte pocit, že vlastně o nic nejde a jen si to zkoušíte. Navíc žádná brzká vstávačka, abych si jela na testy do centra Prahy (těžký život Kladeňáka). A ještě bych určitě seděla vedle někoho, kdo má třesavku nebo cvaká tužkou. Na druhou stranu jsem byla ve stresu z toho, že se něco po... Na nic připojení, někdo mi přijde do pokoje, něco zapomenou uklidit, špatně natočím svůj pokoj. Takže to má své pro i proti.

Sára: Zkoušela jsem psát jak online termín, tak i prezenční. Znáám lidi, kterým mnohem víc vyhovovalo psát testy prezenčně, což na jednu stranu chápu, jelikož uklízet pokaždý manicky pokoj nebo neustálá panika, že vám na dveře budou škrábat kočky, protože jste se zavřeli, je utrpení. Na druhou stranu musím říct, že i přesto, že byl prezenční termín v pohodě, i protože jsem to měla hodně blízko, tak to, že sedíte ve svém pokojíčku a píšete si nějaký testík je mnohem méně stresující, než sedět v řadě klidně pěti lidí a čekat přesně na odpočty a koukat pořád nervózně na obří digitální promítané hodiny

Kalkulace

Ája: Já jsem testy psala ve čtyřech termínech. I tak to ale celý vyšlo na pěkný balík peněz. A to jsem se na tom fakt snažila neutratit příliš, protože už z principu se mi nelíbilo, jaký je Scio byznys. A to by tak bylo, abych jim ještě tolik přispívala.

Prezenční kurz Scio ZSV	4 250 Kč	1x OSP “zlatá” střední cesta verze	750,-
Online testy na zkoušku ZSV a OSP	450 Kč	2x AJ a 1x ZSV mini verze	1650,-
Test 1x OSP a 1x ZSV	1 340 Kč	1x OSP a 1x AJ hrazené fakultami	GRATIS
Test 1x ZSV a 1x OSP	1 500 Kč	1x test OSP a 1x test AJ na zkoušku	300,-
Termín částečně placený fakultami - 1x AJ, 1x ZSV a 1x OSP	1 314 Kč	učebnice ZSV a OSP z minulých let	380,-
Test 1x ZSV a 1x OSP a 1x AJ	2 250 Kč	celkem	3080,-
2x ZSV (jednou mini a jednou “zlatá” střední cesta)	1 300 Kč		
<i>celkem</i>	<i>12 404 Kč</i>		

Sára: Psala jsem Scio termínů víc než je zdravo, přesně totiž úplně všechny. Dva termíny jsem psala OSP, ZSV a AJ. Dva termíny jen ZSV a dva termíny ZSV a OSP. Jelikož jsem věděla, že moje ucelené a faktické znalosti ZSV nejsou úplně ideální, rozhodla jsem se jít i na prezenční kurz ZSV od Scia. Sice jsem nechtěla Sciu dávat víc peněz, než jsem musela, ale požadované percentily na práva jsou trochu vyšší, tak jsem byla ochotná to skousnout. I tak jsem po kalkulaci docela zírala. Jak to mizí pomalu každý měsíc, tak si to člověk uvědomuje mnohem hůř.

Rady a tipy.

Nekupujte si nové učebnice přímo od Scia.

Ája: Na rovinu, ty učebnice jsou skoro stejný každý rok. Takže buď si můžete koupit fungl novou za litr, nebo ji zkusit sehnat jinde. Já tu svoji našla v pdf na aukru za krásným 190 korun a byla jen rok stará.

Nekupujte si testy na zkoušku od Scia.

Obě jsme se shodly na tom, že ty testy na zkoušku jsou jednodušší, což vás moc nepřipraví, a tak se to ani moc nevyplatí.

Netipujte, za špatné odpovědi se strhává část bodu.

Ája: Radši ani nechci vědět, kolik bodů jsem ztratila na tom, že jsem v testech tipovala. Jenže mi to prostě občas nedalo.

Trénujte práci s časem a udělejte si strategii.

Uvědomte si, že nejde-li o život, nejde o nic, jak řekl pan Werich.

Nevzdávejte to!

Sára: Je to těžký, fakt to vím, ale nevzdat se je hodně zásadní věc u Scia. První termín testu ze ZSV jsem měla kolem 58 percentil a nakonec se mi po přípravě mít jeden percentil kolem 84.

Chodte na brzké a první termíny

Sára: I pokud si myslíte, že nejste dost naučení nebo máte strach, fakt z celého srdce můžu doporučit, abyste šli na úplně první termín, co to půjde. Výsledky Scia totiž fungují na percentily a ty určují ne kolik procent testu jste měli správně, ale kolik procent uchazečů bylo horší než vy. (Pokud budeš ze všech nejlepší, budeš mít percentil 99). To znamená čím víc lidí, tím větší konkurence. Už chápeš? Jen tak pro ilustraci jsem při jednom brzkým termínu měla 32 správných odpovědí a percentil 58 a později jsem měla 34 správných odpovědí, ale percentil jen 57.

No uff, připravte se na to, že to není sranda. Samozřejmě můžete patřit mezi šťastlivce, kterým sedne hned první druhý pokus a máte po starostech. Ale když píšete Scia v době, kdy se začínáte učit na maturitu, máte konzultace a nedej Bože vás třeba ještě čeká certifikát z cizího jazyka, tak to není moc fajn. Jo a taky do toho chodíte do školy žejo a Scia děláte ve svém volnu hezky v sobotu. A ještě najít čas se na ně naučit někdy. Lovely.

Na závěr bychom chtěly říct, že z našeho pohledu tenhle způsob testování není fér. Takže pokud se vám nebude dařit, tak si o sobě rozhodněte nemyslete, že jste úplně tupí. Ne každému tyhle testy sednou, ne každý má prostředky na víc pokusů. A hlavně to absolutně neprověřuje vaše znalosti a nadšení do oboru, na který se hlásíte.

Ale nějaký věci v ty psychologii za me celkem ok, ale tak protože jsem na to koukala no, bylo to zase zbytečně těžky 😬

Ježiš a zase tam bylo jsoucný posraný 😂

Ježiš a zase tam bylo jsoucný posraný 😂

Bylo 😂 ja jsem byla úplně jako doprdele at jdou nekam s jsoucný

Jakože byla jsem překvapena, he některý věci na který jsem se podívala tam byly, takže to snad good. Ale nevím, jako porad to bylo těžky. Ty textiky a taková ta otázka s nějakou ropou 😂

Tak uvidím, neodvážím tipovat 😂

U ropy jsem ani nedočetla odpovědi 😂

Přejeme vám hodně štěstí, zlatíčka <3.

Jestli máš nějaký zvědavý dotaz ohledně tohoto tématu, neváhej se zeptat na našem instagramu @prestiznistudent!

Alena Bernášková
Sarah Benešová



Sekačka je nepostradatelným pomocníkem při práci na zahradě. Jaká se opravdu vyplatí koupit?

Kdo z nás by nechtěl mít před domem hebký trávníček, který mu budou sousedi závidět? Sekání takového trávníku může být za horkého letního odpoledne opravdovým oříškem. Zahradní sekačka by měla být výkonná, dobře ovladatelná a ještě za sebou zanechat skvělý výsledek. Pro efektivitu práce je důležité vybrat ten správný stroj. A právě proto naše redakce provedla pečlivý průzkum a vybrala pro vás to nejlepší na českém trhu, díky čemu bude udržování vaší zahrady jednoduché a zábavné!

Jasným vítězem našeho testu se stala KOSA 1922. Hlavním důvodem byla jednoduchost pohybu, váha a nekonečný výkon (pozn. red.: Záleží na výdrži žence.) Další skvělou výhodou tohoto výrobku je šířka záběru, která činí neuvěřitelné dva metry! Díky tomu zvládne tahle mašinka posekat lány polí a to jen s přestávkami na broušení (pozn. red.: To se netýká žence, ten potřebuje pauz více.)

V neposlední řadě KOSA 1922 vyhrála díky své cenové dostupnosti. Náklady na materiál jsou opravdu velmi nízké, avšak to se vyrovná náklady na výrobu, neboť v dnešní době je jen pár těch, kteří umějí takovou KOSU sestavit. Ale co se dá dělat, platíte si za kvalitu!

KOSA je také jednou z nejekologičtějších na trhu!! Nepotřebuje benzín, elektřinu, baterky, ani jiný zdroj energie.

Další její výhodou je to, že ji můžete využít jako zbraň. Pokud se na vás vrhne rozzuřený soused nebo jiné divoké zvíře. (pozn. red.: Nedoporučujeme, pokud jste sedlák od Chlumce.)

Pokud se zaměříme na nevýhody, jde především o to, že se o KOSu musí pečovat, a to není žádná legrace. Naklepávání a broušení se musí dělat s opravdovou zručností, kterou ne každý ovládá. Pokud toto pokazíte, celá KOSA je v loji a můžete si rovnou koupit OVCI. (pozn. red. Nebe a dudy.)

Na závěr jen malé shrnutí. Vyplatí se si KOSU 1922 koupit? Určitě, je ekonomicky i ekologicky výhodná. Je jednoduchá na ovládání a údržbu a není fyzicky namáhavé s ní pracovat? Ne.



Index holení
vousů

6/9

Top Gun - Maverick je dojemný, strhující a audiovizuálně oslňující

Na pokračování kultovního trháku z roku 1986 se opravdu vyplatilo tak dlouho čekat. Sequel příběhu neohroženého, nasvaleného a zuby cenícího borce a leteckého esa Mavericka nabízí divákům ten nejautentičtější zážitek. A to hlavně díky tomu, že nepoužívá zelené plátno ani počítačovou technologii při vytváření akčnějších záběrů! Všechny záběry byly natočeny na IMAX kamery a to přímo v kokpitech stíhaček! Ty na vás přímo dýchnou atmosféru plnou adrenalinu z (poněkud zidealizovaného) prostředí amerického námořnictva.

Jednoduchou zápletku a konec děje je možné odhadnout velmi brzy, to ale nic neubírá na zážitku z filmu. Narozdíl od prvního filmu už jsme si zvykli na romantické klíše a to, že film armádní prostředí idealizuje. Onen patos servíruje Top Gun - Maverick po lžičkách, a to tak, že se stane oblíbeným i těch diváků, kteří při sledování jedničky sahalo po papírovém pytlíku a zvraceli. Tohle všechno vyrovnává kvalitou záběrů a výpravou, které jsou opravdu špičkové.

Nesmíme opomenout také sílu hudebního doprovodu, která vychází z pera Hanse Zimmera, ale nijak se nevtírá, pouze dokresluje už tolik silný zážitek. Hans Zimmer skládá hold melodiím ze „starého“ Top Gunu. Tentokrát k filmu vyšly také dvě písně, které se ihned staly trháky. Zimmerovi pomohla s hudbou Lady Gaga písní „Hold My Hand“ a skupina One Republic letní vypalovačkou „I Ain't Worried“, která ve filmu zazněla v prosluněné scéně na pláži.

Vybraní členové naší redakce se vypravili tuto podívanou zažít na vlastní kůži. A to doslova, neboť Top Gun - Maverick měli tu možnost vidět ve formátu 4DX.

„Stojí to za ty peníze, jen se připravte na to, že bude v sále poněkud chládek, jinak fantastické zážitky, všechny ty manévry v letadlech, málem cítíte ten tlak jako v kokpitu,“ zněla výpověď mužské části výpravy. Ženská část se (potom co se vyzvracela) zmožila jen na: *„Tak je pěkné, na to kolik mu je.“*

Pokud bychom si to měli shrnout, Top Gun je jedním z nových filmů, na které je nejlepší zajít do kina, abyste si ho užili do posledního kousku. A nebojte se, Tom Cruise zdaleka neplánuje jít do důchodu!



Andrew Tate: Muž roku?

Téměř na každého už vybafl na TikToku, tento macho sigma male má skvělou fyziku a spoustu peněz. Pro množství lidí je inspirací, s jeho rozhodně ne toxickými a family-friendly světonázory.

Od rad jak balit ženy, přes typy na kamarády (pokud nepijou bublinkatou vodu, nejsou to vaši přátelé) až po lifestyle tipy. Pro neznalé čtenáře, zadejte (a to fakt kamkoliv) "Andrew Tate", a dozvíte se mnohé.

Cena "bad boy gone mad" tak má jistě svého letošního favorita.



MENTAL HEALTH CARE OKÉNKO

Návrat do školních lavic může být bohužel pro mnohé z nás doprovázen dávkou stresu, se kterým si ne vždy dokážeme správně poradit. Právě proto jsme si pro vás přichystali naše mental health care okénko s pár tipy a triky, jak se se stresem lépe vypořádat. A to nejen se stresem na začátku školního roku nebo nejen s tím ve školních lavicích. Nepříjemné či stresové situace nás mohou potkat kdekoli a proto je dobré být na ně v rámci možností připraven a pečovat tak o své mentální zdraví, protože stejně jako tělesné, máme ho jen jedno.

Základem pro celkové zklidnění je práce s dechem, tam také s pomocí organizace Nevypust duši začneme.

DECHOVÁ CVIČENÍ

Koždodenní péče o duševní zdraví

1. Zadržte dech (tři vteřiny).
2. Dlouze vydechněte (šest vteřin).
3. Krátká pauza před nádechem.
4. Dlouze se nadechněte (tři vteřiny).
5. Napněte svaly, v maximálním napětí zadržte dech (tři vteřiny).
6. Dlouze vydechněte (šest vteřin), s výdechem uvolněte svaly.
7. Snažte se zpomalit výdechy.
8. Po výdechu nechte celé tělo "zvadnout" a uvolnit.
9. Při záchvatu paniky cvičení opakujte zhruba desetkrát.

NEVYPUSŤ DUŠI

www.nevypustdusi.cz | @nevypustdusi

3 Základní dechová cvičení

Rozdýchání úzkosti

Kdy: Při mírnější formě úzkosti, kdykoliv cítíte, že na vás přichází úzkostný stav, dostáváte se do stresu, nebo si uvědomíte, že se potřebujete na chvíli zastavit. Cvičení by mělo trvat 7-10 minut.

1. Hluboce se nadechněte nosem, vědomě co nejvíc naplníte plíce. Zhluboka vydechněte ústy. Dbejte na to, aby byl výdech pomalejší než nádech. Mělo by být zachováno jednoduché pravidlo: výdech by měl být zhruba dvakrát delší, než nádech.

2. Frekvenci a hloubku nádechů a výdechů přizpůsobujte vašemu přirozenému rytmu.
3. Myšlenkově se plně se soustřeďte na samotný dech a jeho průběh. Na to, jak na počátku cítíte proud vzduchu v nosních dírkách, nosohltanu, ústní dutině, průduškách a plicích. Sledujte, zda se mění teplota vzduchu a ostrost jeho proudění.
4. Je přirozené, že vám bude pozornost utíkat a rozhodně se ji nemusíte snažit udržet u dechu křečovitě. Stačí toky vaší pozornosti sledovat. Pokud zjistíte, že se vaše mysl toulá někde jinde, zkuste ji nenásilně vrátit zpět k vašemu dechu.

Kontrolovaný dech při záchvatu úzkosti / panické atace

Kdy: Když prožíváte spontánní záchvat úzkosti doprovázený výraznými tělesnými projevy – bušení srdce, lapání po dechu, třes končetin, pocení, pocit tlaku na hrudi, bolesti hlavy, pocit na omdlení.

1. Cvičení začíná krátkým zadržením dechu na 3 vteřiny.
2. Dlouze vydechněte na 6 vteřin.
3. Krátká pauza před nádechem na půl vteřiny.
4. Dlouhý nádech na 3 vteřiny.
5. Zadržte dech, napněte svaly na ramenou, pažích a břiše, v maximálním napětí zadržte na 3 vteřiny.
6. Dlouhý výdech na 6 vteřin, vzduch vychází bez přehnaného úsilí, s výdechem uvolňujte svaly a snažte se výdech spíše zpomalit než zrychlit.
7. Celé tělo necháme “zvadnout”, aby se uvolnilo.
8. Opakujte celou sérii popořadě: půl vteřiny pauza – nádech na 3 – zadržení dechu a maximální napětí na 3 – dlouhý výdech na 6...

Lze očekávat, že po přibližně 10 opakováních odezní většina tělesných projevů úzkosti.

Doporučení:

Je dobré vědět, že i svépomoc může být pro někoho cesta ke zmírnění potíží, ale pokud se vám panické ataky spouští často, řešení takových situací a nácvik dechových cvičení půjde snáz s pomocí odborníka. Psychoterapeuti a psychiatři umí se záchvaty paniky dobře pracovat, a panická porucha je dobře léčitelná např. v KBT přístupu.

Dechový dirigent

Kdy: Před testem ve škole, při učení, psaní úkolů, před zápasem, vystoupením.

1. Můžeš zavřít oči a položit si ruku na břicho. Chvíli klidně dýchej.
2. Snaž se vést nádech do břicha tak, že budeš počítat do 5.
3. Zadrž dech a počítej do 3.
4. Vydechuj tak, že budeš s výdechem počítat do 5.
5. Břicho je prázdné, znovu napočítej do 3.
6. Můžeš začít znova (nádech 5, zadržet 3, výdech 5, pauza 3, atd.)

Zdrojem pro tento článek byly stránky organizace Nevypust' duši, která otevřeně hovoří o důležitosti péče o naše mentální zdraví.

www.nevypustdusi.cz

ig: nevypustdusi

Adéla Průchová

ZALÍBIL SE VÁM NÁŠ ČASOPIS?

**CHCETE SE PŘIDAT K MEGA
COOL PARTĚ LIDÍ CO HO PÍŠE?**

UMÍTE ČÍST?

Pokud alespoň jedna odpověď zní ano, napište naši redakci!

Rádi přivítáme nové členy, míra vaší účasti je čistě na vás.

Nejsme sekta (možná), ale partička spolužáků a kámošů, co ve svém volném čase píše o škole (a i o všem ostatním, když se nám zlíbí :D)

PHENOMEN

G A NIGHT

Back to school

SOBOTA 3. ZÁŘÍ

KLUB PHENOMEN, NÁDRAŽNÍ 84, PRAHA 5

OPEN: 19:00

VSTUP: 150/200



Číslo třetí

© Prestižní student 2022